



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ARPACIK SOĞANLI TAVUK

500 gr tavuk kuşbaşı
500 gr arpacık soğan
1 adet havuç
1 adet patates
Biraz bezelye
2 çorba kaşığı sıvı yağ
Tuz

Arpacık soğanlar ayıklanıp tencereye alınır. Sıvı yağ eklenip kavrulur. Tavuk etleri ilave edilip kavurmaya devam edilir. Küp küp doğranmış patates, havuç ve bezelye ilave edilip kendi suyu ile pişmeye bırakılır.
