



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ARPACIK SOĞANI GARNİTÜR (FRANSA)

GLASE OIGNONS GLACEE

Arpacık soğanı güzel bir garnitürdür. Bilhassa bezelye ve mantara güzel eşlik eder Ve bir çok etlerin yanında da garnitür olarak servis edilir

1 kg. arpacık soğanının başlarını hafif kesip kabuklarını soyunuz.

Tuzlu kaynar suda bir dakika haşlayıp dibi düz bir tencereye koyunuz.

Üzerine 1 kaşık tereyağı, az tuz ve az şeker koyarak 1 kahve fincanı su koyunuz

Üzerine bir yağlı kâğıt koyup kapağını kapatıp orta fırında veya bir kahve fincanı fazla su ilâve edip ocağın üzerinde ağır ateşte yirmi yirmi-beş dakika pişirip arzu edeceğiniz zaman sıcak olarak servis ediniz.