



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ARPA LEBENİSİ (ŞANLIURFA)

2 kg. Yoğurt
2 Su bardağı ıslatılmış arpa
1 Tatlı kaşığı tuz

Arpalar bir tencerede yumuşayıncaya kadar pişirilir.
Yoğurt pişmiş arpalara karıştırılır. Bir kaç taşım kaynatılır.
Tuz eklenir bakır sehen (Tabak) lere konur.
Sıcak veya soğuk servis yapılır.
