



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

BALIK ŐEKLİNDE OMLET

1 adet Yumurta
yeterince Ketçap
1 tatlı kaşığı Tereyağı

Yağı hafifçe kızdırdıktan sonra yumurtayı kırıyoruz.
Sarısının top Őeklinde kalmasına dikkat ediyoruz.
Yumurtanın beyazı iyice pişince bir spatula yardımıyla tabağa alıyoruz.
Beyazını bıçakla keserek istediğimiz Őekli (balık) verebiliriz.
Balığın gözleri ve iskeleti için ketçap kullanıyoruz.
