



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ARMUTLU CEVİZLİ SALATA

<https://www.elele.com.tr>

2 büyük kase karışık yeşillik
¼ kase ceviz
2 çorba kaşığı kuru yaban mersini
1 adet ince dilimlenmiş armut
Sos için:
Balsamik sirke
Zeytinyağı
Tuz

Sos malzemelerini bir kaseğin içinde karıştırın. Karışık yeşil salatayı temizce yıkayıp kurutun ve genişçe bir kaba alın, ceviz ve yaban mersinini de ilave edin. Sosu döküp karıştırın. Armut dilimleri ile birlikte taze olarak servis edin.

Not: Bu tarife keçi peyniri de çok yakışıyor. Protein değeri yüksek bir salata arzu ediyorsanız salatanızın üzerine bir miktar keçi peyniri de ufalayabilirsiniz.

