



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ARMUT REÇELİ

1,280 kilogram armut için 2 kilo şeker kestiriniz. Ufak armutları soyup, çekirdek yataklarını huni ile çıkararak soğuk suya atınız. Yumuşayınca dek haşladıktan sonra süzerek kestirilmiş şekere atıp yavaş yavaş kıvama gelinceye dek kaynatınız. Biraz limon suyu karıştırıp indiriniz.

Not: Armut besleyici meyvelerdendir. Vücuda gevşeklik verir. Sindirimi ağırdır. Fazla yememelidir. Cinsleri çoktur, en lezzetlisi Ankara ve Akça armutlarıdır. Bu armutlar çiğ yenir, pişirmek için sert armutlar seçmelidir.

[ML® Armut Reçeli için tıklayın](#)
