



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ARMUT PELTESİ

6 adet iri armut  
1 ay bardađı Őeker  
1 su bardađı su  
4 orba kaŐığı buğday niŐastası

Armutlar soyulur, rendelenir ya da mikserden geçirilir. Tencereye aktarılır. zerine su, Őeker, niŐasta ve su eklenir. Orta ateŐte sürekli karıŐtırarak muhallebi kıvamını alana kadar piŐirilir. Kaselere paylaŐtırılır. Buzdolabında soğuttuktan sonra servise sunulur.