



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ARMUT PELTESİ

250 gr. Armut
1,5 çorba kaşığı nişasta
1 bardak su (şeker için)
1/4 bardak su (nişasta ezmek için)
8 tane kesme şeker

Pelteryi pişireceğiniz kaba armudun suyunu süzğüden geçirin. Şekerleri 1 bardak suda kaynatınız. Nişastayı 1/4 bardak suda eritin ve telle karıştırarak kaynamış meyva suyuna katınız. Beş dakika kaynatıldıktan sonra ateşten alın.
