



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ARAP ÇORBASI

2 su bardağı kırmızı mercimek
1/2 su bardađı pirinç
1 limon suyu
1 ay bardağı haşlanmış nohut
4 diş sarımsak
1 ay bardağı sıvı yağ
10 su bardađı su
Yeterli tuz, nane

Mercimek ve pirinci yeterli tuz ve su ilave ederek kaynatın, kaynamaya başlayınca nohutu ekleyin. Diđer taraftan limon suyunu hazırlayın ve sarımsakları dövün. orba 1-2 taşım kaynamaya başladığında limon suyunu ilave edin. Tencerenin altını kapatın. Ayrı bir kaptaki sarımsakları kavurun. Nane ile beraber çorbaya ekleyin ve servis yapın.