ANTİOKSİDAN KIŞ ÇORBASI

https://www.elele.com.tr

3 siyah havuç
1 pancar
1 ince dilim şalgam
1 çay kaşığı taze zencefil
1 orta boy beyaz turp
2 yemek kaşığı süzme yoğurt
Tuz
Karabiber

Siyah havuç, pancar, şalgam, zencefil ve turpu soyun. Ardından küp şeklinde doğrayın. Sebzeleri, üzerlerini 2 parmak geçecek kadar suda iyice yumuşayıncaya dek haşlayın. Ardından hepsini el blenderı yardımı ile pürüssüz hale getirin. Yoğun kıvamlı elde ettiğiniz çorbanıza arzunuza göre bir bardak kaynar su ilave edin. Çorbanız sıcakken iki kaşık süzme yoğurt karıştırın. Tuz ve karabiber ile çeşnilendirin.



© lezzetler.com tarif no:127816 • adı:Antioksidan Kış Çorbası • gönderen:lezzet döngüsü • indirme tarihi:29.03.2024 - 01:27