



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ANÇUEZLİ KETÇAPLI TEREYAĞI

2 adet ançuez
2 Çay kaşığı ketçap
100 gr. tereyağı

Tereyağını yumuşatınız. 2 çay kaşığı çok ince kıyılmış ançuezi ve ketçapı beraberce 8 dakika vurarak karıştırınız.