



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ANANASLI ŞEFTALİLİ ELMA KOMPOSTOSU (4 AY)

65 g elma  
45 g ananas  
20 g şeftali  
2 bardak su

Doğranmış meyveleri 2 bardak suda haşlayın. Tanesini de suyunu da ayrı ayrı yedirebilirsiniz.

---

© lezzetler.com tarif no:33596 • adı:Ananaslı Şeftalili Elma Kompostosu (4 ay) • gönderen:Anne • indirme tarihi:20.04.2024 - 01:16