



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ANANASLI KUP

- 1 adet ananas konservesi
- 2 adet yumurta
- 1 bardak süt
- 1 paket krem Őanti

KremŐantiyi süt ile çırparak hazırlayın. Yumurtaların akları ile sarılarını ayırarak farklı kaplarda tutun. Sarıları Őeker ile çırpın; aklarını da sade olarak kar edin. Ardından ikisini de kremŐantiye katın ve iyice çırpın. Kp küp doğradığınız ananasları içine karıŐtırıp kurlara eŐit olarak pay edin. Bu karıŐımı buzdolabında soğutun servis ederken rulo gofret ile süsleyin.

---