



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANANASLI CEVİZLİ MUHALLEBİ

9. aydan itibaren

Seda Orak – Aral Tuna bebeğın annesi

Malzemeler:

1 kibrit kutusu kadar ananas

Aptamil Sütli Pirinçli

½ ceviziçi

Hazırlanışı:

Aptamil Sütli Pirinçli paket üzerindeki ölçüsüne göre hazırlandıktan sonra, içerisine ezilmiş olan ananas ve ceviziçi ilave edilerek karıştırılır. Bebeğınızın ananaslı muhallebisi hazır.

Not: Ceviziçi bebek beslenmesinde 9 aydan itibaren verilebilir. Bu tarifi ceviziçi eklemeyen bebeğınıza 6. aydan itibaren de verebilirsiniz.
