



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ANANAS YATAĞINDA VEJETERYAN PİLAVI

- 2 kaşık margarin
- 2 diş ezilmiş sarımsak
- 6 kaşık pişmiş fasulye
- 2 kaşık doğranmış havuç
- 2 kaşık doğranmış domates
- 2 kaşık doğranmış ananas
- 2 kaşık soya sosu
- 1 çay kaşığı şeker
- 1 çay kaşığı beyaz biber
- 225 gram haşlanmış kokulu pirinç
- 1 fincan kaju fıstık
- 1 fincan kişniş
- 1 avuç bezelye
- 1 tane içi oyulmuş ananas

Wok tavaşına margarini koyun ve sarımsakları kavurun. Kişniş dışındaki tüm malzemeleri sırasıyla ekleyin ve karıştırın en son pirinci ekletip biraz daha pişirin.kişnişi katıp tüm ılımaya bırakıp içini oyduğunuz ananasın içine doldurup servis edin.



Fotoğraf "Göksen" tarafından gönderildi. 12.06.2015