



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

## ANANAS VE ÜZÜM SALATASI

### MALZEMELER

25-50 gr seker

150 ml su

2 küçük ananas ya da 500 gr konserve ananas

### YAPILIŞ TARİFİ

Seker ve suyu bir tencereye koyup seker eriyinceye kadar hafifçe isitin. sogumaya birakin.

Ananasların bas yapraklı kısmını bırakıp 3 kısma ayırın. Keskin bir bıçak kullanarak dikkatlice dış kabuktan 1 cm kalacak şekilde ananasın iç kısmını kesin. Kestiginiz parçayı küp küp kesip yarım üzümlerle birlikte suruba karıştırın.

Servis yapmak için: Ananas kabuklarını servis tabaklarına koyup meyvelerle doldurun. Kasıkla suruptan üzerine döküp üzerini kapatıp en az 1 saat buzdolabında tutun. Konserve ananas kullanıyorsanız servis için ayrı kap bulundurun.