



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANANAS IZGARA

Malzeme:

- 1 adet ananas
- 1 tatlı kaşığı tarçın
- 1 dal Taze nane
- 4 top diyet dondurma

Ananası soyup 5 eşit parçaya bölün. Üzerlerine tarçın serpiştirin. Ananasları ızgarada hafifçe kızartın. Kızaran ananasları taze naneyle süsleyin. İsteğe göre diyet dondurma eşliğinde servis yapın.
