



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## AMELE ÇORBASI

1 adet kuru soğan  
2 adet patates  
2 adet havuç  
1 çorba kaşığı margarin  
1 tatlı kaşığı tuz  
8 su bardağı su

Soğan rendelenir ve margarinle birlikte börttürülür. Patates ve havuç soyulur rendelenir. Kavrulan soğana katılır. Bir kaç dakika birlikte kavrulur. Tuz ve su ilave edilir. Karıştırarak bir taşım kaynatılır.

---