



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AMASRA SALATASI (BARTIN)

Bartın İl Kültür Turizm Müdürlüğü

400 gr. Yeşil Bahçe Marulu
40 gr. Beyaz Soğan
50 gr. Domates
50 gr. Salatalık
20 gr. Charleston Biber
25 gr. Yeşil Soğan
50 gr. Kırmızı Lahana
40 gr. Turşuluk Kırmızı Pancar
100 gr. Turp çeşitleri (kırmızıturp, karpuz turp, Japon turp)
20 gr. Kırmızı taze biber
70 gr. Üzüm Sirkesi
250 gr Karışık Yeşillik (roka, nane, dereotu, tere, maydanoz, reyhan otu, kekik otu, mor marul ve radika)
300 gr Karışık Turşu (beyaz lahana, Karnabahar, kornişon, zerdali, biber, havuç, domates ve brokoli)
70 gr. Zeytinyağı
50 gr. Limonsuyu (Yaklaşık 150 gr. Limon)
15 gr. Tuz

Tepsi büyüklüğünde oval bir servis tabağına bol miktarda bahçe marulunu parmak kalınlığında doğrayarak koyunuz. Üzerine sırasıyla ince ve uzunlamasına doğranmış beyaz soğanı, yuvarlak dilimlenmiş domatesi, enine dilimlenmiş biberi ve 1 santim eninde doğranmış yeşil soğanı kat kat ekleyiniz. Ayıklanan mevsimlik yeşillikleri harman edilip 2-3 bıçak darbesiyle ile doğrayarak ilave ediniz. Yeşilliklerin üzerine turşu çeşitlerini, harman edilip 2-3 bıçak darbesiyle doğrayarak ilave ediniz. Uzun ve ince doğranan Kırmızı Lahanaları ekleyiniz. Pancar turşusunu yanm ay şeklinde doğrayarak tabağın etrafını çevirecek şekilde ilave ediniz. Süsleme amaçlı olarak, Pancar turşularının üzerine el yardımı ile papatya görünümü haline getirilen Japon turplarını ve karpuz turplarını birer arayla ilave ediniz. Salatanın üst orta bölümüne yine papatya görünümü haline getirilen Kırmızı Turpları ilave ediniz. Salatayı çevreleyen turpların ortalarına bozuk para şeklinde doğranan havuçlar ilave edilerek papatya görünümünü tamamlayınız. Kırmızı Turpların boş kalan taraflarına doğranmış taze Kırmızıbiberleri ilave ediniz. Salatanın en üst bölümüne havuçtan halka yaparak bu halkaların ortasına papatya görünümünü yaratacak havuç dilimlerini yerleştiriniz. Üzerine Sirke, Zeytinyağı.



© lezzetler.com tarif no:115440 • adı:Amasra Salatası (Bartın) • gönderen:buz • indirme tarihi:17.04.2024 - 19:22