



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ALTIN SARISI DİL BALIĞI FİLETOSU

16 parça küçük dil filetosu
1 limonun suyu
1/2 tatlı kaşığı tuz
4 adet yumurta
1 su bardağı un
1 su bardağı galeta unu
6 çorba kaşığı Sos Tartar

- 1) Dil filetolarını bir kapta limon suyu ve tuzunu ilâve ederek karıştırınız. Yumurtayı başka bir kapta çırpınız.
- 2) Dil filetolarını altüst ederek teker teker evvelâ una, sonra yumurtaya ve sonra galeta ununa bulayınız ve kızartınız.
- 3) Hemen servis yapınız, yanında Sos Tartar veriniz.