



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ALMAN SALATASI

### Malzemeler:

60 gr elma, 55 gr patates, 40 gr salatalık turşusu, 15 gr zeytinyağı, 12 gr soğan, 60 gr pancar, 15 gr sirke, 4 gr maydanoz, 2 gr tuz

### Hazırlanışı:

Patates ve pancarı kabuklu halde sıcak fırında közleyin. Sonra onları fırından çıkarıp kabuklarını temizleyin, küp şeklinde doğrayıp küçük kesilmiş salatalık turşusu ile karıştırın. Doğranmış soğanı da ilave edin. Daha sonra elmayı ufak dilimler halinde kesip ekleyin ve maydanozu temizleyip doğrayıp ilave edin. Hepsini iyice karıştırın. Tuz, zeytinyağı ve sirke ilave edin. Salatanız servise hazırdır.

---