



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ALİ NAZİK

1 kilo patlıcan  
1 kilo yoğurt  
5 diş sarımsak  
350 gram kıyma  
Tuz ve karabiber

Öncelikli olarak patlıcanları közleyin, küçük parçalar halinde doğradıktan sonra sarımsaklı yoğurtla birlikte karıştırın. Kıymayı bir başka tencerede kavurun, tuz ve karabiber katın. Hazırladığımız karışımı servis kabına alın, kavurduğunuz kıymayı üzerine koyun. Kıymayı isterseniz elinizle sıkıp köfte şekline getirdikten sonra tavada pişirip de servis tabağına alabilirsiniz. Yanına közlenmiş biber ve domates de konulabilir.

---