



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ALBALIK DÜRÜM

6-8 adet kepekli yufka ekmeđi
600 gr alabalık
6 yaprak ince kıyılmış marul
1 demet kıyılmış dereotu
3 dal kıyılmış yeşil soğan
1 adet küp doğranmış salatalık
1 adet limonun suyu
4 kaşık yağ

Alabalıkları yıkayıp kılçığını ayıklayıp ızgarada üstüne pişirelim.
Yufkalarımızı yağlayalım balık etimizi ve diğer yeşilliklerimizi içine koyup dürümümüzü yapalım.

