



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ALABALIK KIZARTMASI

<https://multicooker.com>

Alabalık (fileto) 300 gr

Bitkisel Yağ 70 ml

Tuz (isteğe göre)

Baharatlar

Balığı yıkayın, tuz ve baharatı sürün. Çok fonksiyonlu pişiricinin içine ayçiçek yağı dökün. Çok fonksiyonlu pişiricinin çalışma modunu KIZARTMA, pişirme süresini 17 dakika olarak ayarlayın ve [Başlat] tuşuna basın. Geri sayım başladıktan sonra hazneye filetoyu koyun. Kapağı kapatın. Çalışma modu bitmeden 8 dakika önce kapağı açıp balığı çevirin. Kapağı kapatın ve çalışma modu bitene kadar pişirin.

