



Yiyiniz iiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ALA LOLA TAVUK

4 tane tavuk gsu
4 dilim kepek ekmeęi
yarım yemek kaşığı margarin yağı
3 tane sarımsak
Yarım demet maydanoz

Tavukları yağsız ızgarada pişirin.
Rondoya ekmekleri koyup, toz haline getirin.
Rondodaki kırıntı ekmeklere tuz sarımsak dereotu, margarin koyup, tekrar ekin.
Hazırladığınız bu sosu tavukların üzerine sürün.
Fırını 200 dereceye ayarlayıp, üzeri kızarana kadar tavukları fırında tutun.