



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AKITMA BİCİĞİ (MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Süt (su da olabilir)

Sıvı yağ

Bir tencere su

Malzeme bir kaşıkla hafif hafif karıştırılırken un dökülür. Bulamaç yapılır. Ezilmiř yoğurt kıvamına getirilir. Bir tarafta sa  ocağın üzerine konur. Sa  bir bezle yağlanır. Kepçe ile sacın üzerine ufak ufak parçalar halinde dökülür. Niğre le piştik e çevrilir. Piřenler önceden hazırlanmış tepsinin üzerine alınır. Aynı şekilde devam edilir. Daha sonra tereyağı eritilir. İçine süt, bol dövülmüş sarımsak konur ve karıştırılır. Akıtma biciğı buna batırılır. Ayrılarla birlikte servis yapılır.

