



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATASI

100 gr. kurutulmuş domates
10 ml. zeytinyağı
200 gr. kuşkonmaz
30 gr. parmesan peyniri
Yeşil salata yaprakları
1-2 adet fesleğen
1/2 adet limon
Şeker
Karabiber

Kuşkonmazı soyup, haşlayıp kesin. Parmesan peynirini, ince parçalara ayırın. Fesleğeni şerit kesin. Limonun suyunu sıkın. Zeytinyağı, şeker ve karabiberle bir sos hazırlayın. Tabağa, yeşil salatayı, kuşkonmazları, domatesleri, fesleğeni koyup sosla karıştırın.