



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AKDENİZ SALATASI

Michael Montignac

SALATALIK

DOMATES

SOĞAN (KIRMIZI SOĞAN)

ÇARLİSTON BİBER

150 GR SERT, TUZLU BEYAZ PEYNİR

24 SİYAH ZEYTİN

1 ÇORBA KAŞIĞI KİYİLMİŞ MAYDANOZ VEYA BİRKAÇ YAPRAK FESLEĞEN

Sos:

2 ÇORBA KAŞIĞI ZEYTİNYAĞI

2 ÇORBA KAŞIĞI SİRKE

TUZ

KARABİBER

Domatesleri yıkayın ve dörde bölün. Salatalığı soyup orta kalınlıkta dilimlere ayırın. Aynı işlemi soğan için de yapın. Biberlerin saplarını çıkarın, içindeki tohumlarını ayırın ve küçük parçalara kesin.

Sos malzemelerini karıştırıp yaptığınız salata sosu ile tüm sebzeleri güzelce harmanlayıp tabaklara taksim edin. İnce ince dilimlenmiş beyaz peynir, siyah zeytin ve kıyılmış maydanozla üstlerini süsleyip servis yapın.