



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.levzetler.com)

AKDENİZ ÇORBASI

1/2 paket FEAST BARBUNYA
1 su bardağı FEAST ORGANİK DOMATES
1 yemek kaşığı domates salçası
2 diş sarımsak
Zeytinyağı
1 su bardağı FEAST İSPANAK
5 bardak tavuk suyu

Domates, sarımsak ve salçayı zeytinyağında kavurup, barbunyayı tencereye ilave edin.
2 lt tavuk suyunu ilave edip, 20 dakika pişirin.
İspanağı tencereye ekleyip tuz, pul biber ve karabiberle lezzetlendirip, 10 dakika daha kısık ateşte pişirin.

