



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AKÇAABAT AYRANI (TRABZON)

1 kg süzme yoğurt
yarım kg. su
yarım kg. süt
1 tatlı kaşığı tuz

Yoğurt ve su mikserle çırpılır, tuz katılır, sür bir taraftan ince akıtılırken diğer taraftan mikserle karıştırılmaya devam edilir, soğuk olarak bardaklara konur.

[ML® Akçaabat Piyazı için tıklayın](#)