



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## AKBANDIR CACIĞI (ŞANLIURFA)

<https://www.urfaurfa.com>

Yarım kilo Akbandır  
1 kg. Yoğurt  
4 diş Sarımsak  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
Tuz

Akbandır yıkanır ayıklanır ve ince ince doğranır. biraz suyla yumuşayınca kadar haşlanır. Tuz ve sarımsak ezilir ve yoğurda katılır. Akbandırlar yoğurda katılır, kaselere dökülür. Üzerine zeytinyağı gezdirilir. Soğuk Servis yapılır.