



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AHUDUDULU KOKTEYL

<https://www.elele.com.tr>

2 adet şeftali
1 çay kaşığı tarçın
1/2 su bardağı şeker
5-6 adet çilek
5 -6 adet ahududu
3 litre içme suyu

Malzemelerin hepsini blenderden geçirin. Üzerine buz ve taze meyve ve taze nane yaprakları ekleyerek servis edin.



