



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AHADUDULU PELTE

1/2 kg ahududu

1/2 kg şeker

80 gr nişasta

Ezilmeden yıkanan ahududular bir kapta iyice ezilir, üstlerine bir litre su ilâve edilir. Karışım, tel süzgeçten geçirilerek bir tencereye şeker ilâve edilerek peşirilir. Kaynamaya başlarken 1,5 bardak suda ezilmiş nişasta ilâve edilir ve iyice karıştırılır. Birkaç taşım kaynadıktan sonra ateşten alınarak bir kepçe ile yüksekten akıtılarak kâselere bölünür. Soğuduktan sonra servis yapılır.