



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ADANA USULÜ EZME

### MALZEMESİ:

5 domates,  
2 soğan,  
3 sivri biber,  
1 limon,  
yarımşar demet maydanoz ve taze nane,  
zeytinyağı,  
kırmızı pul biber,  
tuz.

Soğanı ve soyulmuş domatesi, küçük bir şekilde küp küp doğrayıp, pul biber ve tuzla ovun. Çekirdekleri çıkarılmış biberler, maydanoz ve yeşil naneyi ince ince kıyın ve diğer malzemeye karıştırın. Üzerine yağ ve limonun suyunu gezdirin.