



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ADANA KEBAP

1/2 kg. az yağlı kıyma
1/2 çay kaşığı karabiber
1 orta boy soğan
1 tatlı kaşığı kırmızıbiber salçası
1 tatlı kaşığı kırmızıbiber
1 tatlı kaşığı tuz

Kıymaya ince kıyılmış soğan, tuz, karabiber, kırmızıbiber, salça ilave edip on dakika yoğurunuz. Altı eşit parçaya bölüp her parçayı uzun rulo şekline getiriniz. Üsten hafif bastırarak ızgarada kurutmadan iki yüzünü pişiriniz. Mevsim salatası veya soğan salatası ile ikram ediniz.