



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ACILI KABAK

1 adet soğan
250 gram kıyma
4 küçük domates
5 adet kabak
3 küçük kurutulmuş acı biber (veya,acı yeşil biber,pul biber)
Dereotu, tane veya toz karabiber
1 yemek kaşığı yağ

Önce bir soğan ile 250 gr. kıymayıyağda kavurun, sonra küp şeklinde doğranmış dört küçük boy domatesi ekleyip, onlar da hafif ezilince soyup dörde böldüğünüz 5 kabağı ekleyin. Sıra kurutulmuş acı biberlerde, üç küçük doğranmış biber bu yemeğe yetiyor. en son biraz da su ve tuz ilavesiyle yemeği pişirin, tabaklara koyunca dereotu ve tane karabiberle süsleyin.

