



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ACILI HİNDİ KÖFTESİ

600 gram hindi kıyması

3 diş sarımsak

1 soğan

1 çay kaşığı tuz, karabiber, kimyon, kekik

1 çorba kaşığı galeta unu

1 çorba kaşığı pul biber

Kıyma, ezilmiş sarımsak, rendelenmiş soğan, baharatlar ve galeta ununu bir kabın içinde yoğurup 10 dakika dinlendirin. Ceviz büyüklüğünde parçalar kopartıp elinizle yuvarlayıp sıkarak şekil verin. Izgara görünümlü tavanın içine az yağ koyup pişirin. Ya da fırında pişirin. Bu arada köftenin yanında servis yapmak için közlenmiş domates ve biber harika olacaktır.