



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ACILI BARBUNYA EZMESİ

2 su bardağı barbunya
1 çorba kaşığı zeytinyağı
4 diş sarımsak
1 yemek kaşığı salça
1 adet orta boy soğan
Kekik
Pulbiber

Önce, barbunyalar iyice ezilip dağılana kadar haşlayın. Sonra, bir baş soğan, bir kaşık salça, zeytinyağı ve sarımsakla ile iyice ezin. Ardından baharatları da ekleyip iyice karıştırın.