



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ACIBADEM KURABİYELİ MEYVE KOMPOSTOSU (ALMANYA)

4 kişilik

MALZEME:

500 gr. çilek,

250 gr. kırmızı frenk üzümü (yoksa ahududu),

Biraz su,

1 limon,

60 gr. nişasta, tarçın, akçaağacı (Ahorn) şurup,

Çilekleri yıkayarak ayıklayın. Yarisını dörde bölün. Frenk üzümünü de yıkayarak ayıklayın.

Su, çilek, frenk üzümü ve limon kabuğunu 10 dakika kısık ateşte kaynatın. Limon kabuğunu çıkartın, meyveleri ezin. Püreyi bir süzgeçten geçirin, tekrar kaynatın.

Niştastayı limon suyu ile karıştırın. Limonlu niştastayı yavaş yavaş kaynar pürenin içine dökün, bir taşım kaynatın. Tarçın dökün. Kalan çilekleri karıştırın. Acıbadem kurabiyesi ile garnitür yapın.