



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ACI BİBERLİ AVOKADO

Malzemeler (6 kişilik):

1 demet taze soğan

2 acı biber

6 yemek kaşığı domates püresi 1-2 yemek kaşığı üzüm sirkesi Tuz

2 yemek kaşığı zeytinyağı

3 olgun avokado

1 yemek kaşığı limon suyu

Yapılışı:

Taze soğan ve acı biberleri çok ince kıyın. Domates püresini sirke, tuz ve yağla karıştırın. Soğan ve biberi ilave edip çekmesi için bir müddet bekleyin. Avokadoları ikiye bölün, çekirdeklerini çıkarın. Kestiğiniz kenarlarını limon suyu ile ovun. Hazırladığınız karışımı avokadoların ortasına doldurun.
