



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ACEMİ ANNE MAMASI (8 AYLIK)

6 adet pötibör bisküvi

1 çay bardağı süt

Yarım adet muz

Çukur bir kaba bisküviler kırılır, süt eklenir. Bulamaç gibi olana kadar çatalla karıştırılır. Sonra muz ilave edilir. Ezerek karıştırılır. 8 aylık bebeğe kaşık yardımıyla verilir.

---