



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## 7 TAHILLI PATATES TOPLARI

12.aydan itibaren

Emel Dönmez Demirbaş – Kemal bebeğin annesi

Bebek Yemekleri Yarışması Bebek Çorbaları Kategorisi Birincisi

Malzemeler:

2 orta boy patates

3 çorba kaşığı Milupa 7 Tahıllı Gece Tahılı

1 yumurta

2 çorba kaşığı un

½ çay bardağı Aptamil Junior

Hazırlanışı:

Patatesler haşlandıktan sonra, yumurta, Milupa Aptamil Junior ve Milupa 7 Tahıllı ilave edildikten sonra blendırda ezilir. Daha sonra minik toplar şeklinde şekil verilerek 180 derecede 15-20 dk kadar fırına verilir. Arzu ederseniz 1 cm kalınlığında tepsiye yayıp piştikten sonra kurabiye kalıpları ile şekil vererek bebeğinize bu leziz karışımı verebilirsiniz.