



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

3 ET YAHNİSİ

Malzemeler

5 adet kuzu inciği

1 adet tavuk (temizlenmiş) 1 kg'lık

500 gr dana eti

Tuz

200 gr arpacık soğanı (yaklaşık 15 adet)

1 adet ekmet dilimlenip kızartılmış

1/2 bağ maydanoz (ince kıyılmış)

Hazırlanışı

İnciği, tavuğu ve dana etlerini yıkayıp bir tencereye yerleştirip üzerini aşacak kadar tuzlu su içinde ateşe oturtun bir taşım kaynayıncaya ateşi kısın ve sürekli kefini alarak 1 saat kaynatın
