



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## 2 CİĞER SOTE

Ciğerin siyahını, beyazını ve yüreğini tencereye kuşbaşı doğrayınız, içine ince doğranmış 2 soğan, biber, 1,5 kaşık sadeyağ koyunuz, kuvvetli ateşte kızartınız. Kızarmaya başlayınca yarısına kadar su, ya da etsuyu, biraz da Baharat il ve ediniz. Suyu çekilip yağı kalıncaya kadar pişiriniz.

---